

# Le 25<sup>e</sup> tournoi annuel de karaté LSCDN

8 et 9 novembre 2025

26 septembre 2025

Chers karatékas,

Les clubs de karaté Shidokan International et Concordia JKA vous invite cordialement au 25<sup>e</sup> tournoi annuel de karaté LSCDN.

**Emplacement:** Gymnase du centre sportif de Côte-des-Neiges  
4880 Avenue Van Horne Montréal, QC H3W 1J3

**Participants admissibles:** Tous les karatékas JKA âgés de 8 ans ou plus.

**19 octobre Date limite – Les compétiteurs doivent s'inscrire auprès de leur Sensei, qui nous fournira ensuite la liste pour leur dojo au complet**

## Horaire du tournoi:

### **Samedi 8 novembre**

Enregistrement des compétiteurs des ceintures blanches à vertes	14:00
Début du tournoi pour les ceintures blanches à vertes	15:00
Fin anticipée des événements des ceintures blanches à vertes	17:30

### **Dimanche 9 novembre**

Enregistrement des compétiteurs des ceintures bleues à noires	9:00
Début du tournoi pour les ceintures bleues à noires	10:00
Fin anticipée du tournoi (dépendamment du # de participants)	16:00

**Inscriptions:** Tous les formulaires d'inscription des dojos doivent être reçus par courriel ou par téléphone avant le dimanche 19 octobre. SVP ne pas envoyer les noms des « peut-être » jusqu'à ce qu'ils soient sûrs de venir et qu'ils aient payé leur instructeur à l'avance. Nous vous remercions de votre soutien.

**Spectateurs:** 5\$ pour tous à la porte

---

Veuillez nous contacter au (514) 735-4389 ou au (450) 538-0743. Au plaisir de tous vous voir à Montréal.

Sincèrement vôtre,

Melarie Taylor, Alain Van der Loo, Nick Starinsky, Nancy Wada, An Li, Ramin S. Khanjani,  
François Delisle, Ahash Anantharaja  
[melarietaylor55@gmail.com](mailto:melarietaylor55@gmail.com)

## Informations sur les évènements

Catégories de niveau	Kata	Kata en équipe (multi-âge, sexes combinés)	Kumite
Blanc 10–9 Kyu	Taikyoku 1	Taikyoku 1	Kihon sanbon (3 pas) Jodan Partenaire commence si égalité
Blanc av. 9 Kyu	Heian 1	Heian 1	Kihon sanbon (3 pas) Jodan Chudan si égalité
Jaune 8 Kyu	Heian 1 ou 2	Heian 2	Kihon sanbon (3 pas) Jodan, chudan Migi si égalité
Orange 7 Kyu	Heian 2 ou 3	Heian 3	Kihon ippon (1 pas) Jodan, chudan Migi si égalité
Vert 6 Kyu	Heian 3 ou 4	Heian 4	Kihon ippon (1 pas) Jodan, chudan, chudan maegeri Migi si égalité
Bleu-mauve 5–4 Kyu	Heian 4 ou 5	Heian 5 ou Tekki 1	Kihon ippon (1 pas) Jodan, chudan, chudan maegeri, c. kekomi Migi si égalité
Brun 3–1 Kyu	Heian 5, Tekki 1 ou Bassai Dai	Tekki 1 ou Sentei (BD, KD, J, E)	Jiyu ippon Jodan, chudan, c. maegeri, c. kekomi (migi si égal.)
			Shobu ippon (1 pt, 2 mins) (Sur demande <b>seulement</b> )
Noir Dan	Sentei (BD, KD, J, E)	Kata au choix	(8–17) Jiyu ippon (Shobu ippon sur demande <b>seulement</b> )
			(18+) Shobu ippon (1 pt, 2 mins) Final Nidan & +: Shobu sanbon (3 pts, 3 mins)
55+ Brun-noir 3 Kyu–Dan	(Catégorie distincte) (Sexes mixtes acceptable)  Kata au choix		Kata en équipe  Kata au choix

Il y aura une catégorie distincte pour les Shodans. Les deux meilleurs Shodans rejoindront les éliminations des Nidan et plus.

Chaque compétiteur peut seulement participer à un kata en équipe.

Juges: Pantalon gris, chemise blanche, cravate bourgogne JKA, apportez votre propre sifflet SVP.

Entraîneurs: Veste JKA Canada suggérée.

Protège-mains: SEULEMENT blanc, mince et conservateur. Protecteur buccal (transparent ou blanc): obligatoire pour le combat libre pour les ceintures brunes et noires. Aucuns protège-tibias ni protège-bras. Protection de l'aîne recommandée.

Cheveux: attachés à l'arrière (hommes et femmes). Ongles: courts. Pas de lunettes, bijoux, piercings ornementaux, Gardez votre gi et votre ceinture en tout temps sur le plancher du gymnase. Baissez le volume de votre voix, les autres sont en compétition.

# Le 25<sup>e</sup> tournoi annuel de karaté LSCDN

## Date et lieu de l'évènement:

- 8 et 9 novembre 2025 au gymnase du centre sportif de Côte-des-Neiges
- 4880 Avenue Van Horne (Métro Plamondon, Bus 124, 161)

## Horaire du tournoi:

### Samedi 8 novembre

- 14:00 Début de l'enregistrement des compétiteurs, ceintures blanches à vertes. Ouverture du balcon pour les spectateurs.
- 14:15 Les juges et les officiels arrivent
- 14:30 Conférence des juges
- 15:00 Début du tournoi pour les ceintures blanches, jaunes, orange et vertes (9–6 Kyu)
- 17:30 Fin anticipée des événements des ceintures blanches, jaunes, orange et vertes

### Dimanche 9 novembre

- 9:00 Début de l'enregistrement des compétiteurs, ceintures bleues à noires (Apportez passeports JKA pour estampes).  
Ouverture du balcon pour les spectateurs.
- 9:15 Les juges et les officiels arrivent
- 9:30 Conférence des juges
- 10:00 Début du tournoi pour les ceintures bleues à noires (5–1 Kyu & Dan)
- 16:00 Fin anticipée du tournoi et nettoyage

## **\* 19 OCTOBRE: DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

### Description des événements:

1. Kata: Une séquence de mouvements que les élèves apprennent en classe (Taikyoku 1, Heian 1–5, Tekki 1, etc.)
2. Kumite: Travail avec un partenaire, inclut les combinaisons que les élèves pratiquent en classe (3 pas, 1 pas, combat semi-libre (Jiyu Ippon), combat libre (Shobu Ippon 2 minutes))
3. Kata en équipe: Une équipe de trois compétiteurs performant le kata en synchronisation (multi-âge)  
Note: Seuls certains compétiteurs seront préparés pour les katas en équipe. Les trois noms de chaque équipe doivent être donnés le 16 février ou dès que possible. Chaque compétiteur peut seulement participer à un kata en équipe.

Frais: 30\$ (8 à 17 ans) ou 40\$ (18 ans ou plus) pour 1, 2 ou 3 événements Doivent être payés AVANT le 19 octobre 2025

Les compétiteurs seront divisés en catégories de niveau (par exemple: ceintures blanches intermédiaires et avancées, jaunes, orange, vertes, bleues, mauves, brunes et noires) et d'âge (groupes d'âge approximatifs: 8 à 11, 12 à 17, adultes 18+) pour les événements individuels de kata et de kumite.

Chaque compétiteur est inscrit automatiquement dans le kata individuel et le kumite individuel sauf demande contraire.

Un uniforme blanc et propre est requis pour le jour du tournoi. Les compétiteurs devraient apporter une collation, un pull, des chaussettes et une bouteille d'eau. Cheveux: attachés à l'arrière (hommes et femmes). Ongles: courts. Pas de lunettes, bijoux, piercings ornementaux, reproches verbaux. Ne vous habillez pas et ne vous déshabillez pas dans le gymnase. Gardez votre ceinture sur vous. Des protège-mains blancs et plats et un protecteur buccal sont requis pour tous les compétiteurs en Shobu Ippon kumite. Calme dans le gymnase et le balcon SVP. Baissez le volume de votre voix, les autres sont en compétition. Éteignez vos téléphones cellulaires et sortez pour prendre vos appels. Aucun flash ni lumière vidéo dans les yeux des compétiteurs. Demeurez assis pour ne pas bloquer la vue des autres.

**Parents:** Accueillez vos voisins des autres clubs au balcon. NE courez PAS dans le centre.

**Spectateurs:** Les billets sont en vente à 5\$ à la porte.

Nom de famille du compétiteur: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Sexe: \_\_\_\_ Niveau (couleur & Kyu/Dan): \_\_\_\_\_ Âge (en date du 8/9 novembre 2025): \_\_\_\_

Nom du dojo et no. JKA-SKD Can.: \_\_\_\_\_ Frais d'inscription (30/40\$): \_\_\_\_\_

Kata en équipe ☐ Autres membres (si connus): \_\_\_\_\_

**SVP écrivez cette information sur une enveloppe avec le montant exact à l'intérieur et  
REMETTEZ-LA À VOTRE SENSEI QUELQUES JOURS AVANT la date limite du 19 octobre.**

## Accord de renonciation

Nom de famille: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance (M/j/a): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Niveau: \_\_\_\_\_ Sexe: \_\_\_\_

Nom du dojo et no. JKA-SKD Can.: \_\_\_\_\_

Suite à l'acceptation de ma participation au 25<sup>e</sup> tournoi de karaté annuel LSCDN qui a lieu les 8 et 9 novembre 2025, j'assure par la présente:

1. Je suis physiquement, mentalement et émotionnellement en forme pour participer à un tournoi de karaté et prêt pour mes événements.
2. Je respecterai les règles de tournoi et je ferai tous les efforts pour exercer un bon esprit sportif.
3. Je respecterai les décisions des juges, même si moi-même ou les membres de ma famille ne gagnons pas.
4. Je garderai mon gi et ma ceinture en tout temps sur le plancher du gymnase.
5. Je ne porterai pas de bijoux, de piercings ou d'autres accessoires susceptibles de gêner les autres participants.
6. Je libère par la présente et tiens à couvert Melarie Taylor, Shidokan International, le club de karaté Concordia JKA, les juges, les candidats et tous les individus et les groupes associés au tournoi de toute responsabilité résultant de toute blessure ou incapacité que je peux soutenir en participant dans cet événement.

Il y a un risque de blessure dans les activités impliquées dans ce programme. J'assume librement tous les risques et je reconnais la pleine responsabilité pour ma participation. J'accepte volontairement de me conformer aux conditions de participation énoncées.

Ma signature ci-dessous confirme que j'ai attentivement lu ce qui précède et j'accepte toutes les conditions.

Signature du compétiteur: X \_\_\_\_\_

Signature du parent/tuteur: X \_\_\_\_\_

(Requis pour les participants ayant 17 ans ou moins)

Témoin: X \_\_\_\_\_ Signé le (M/j/a) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_